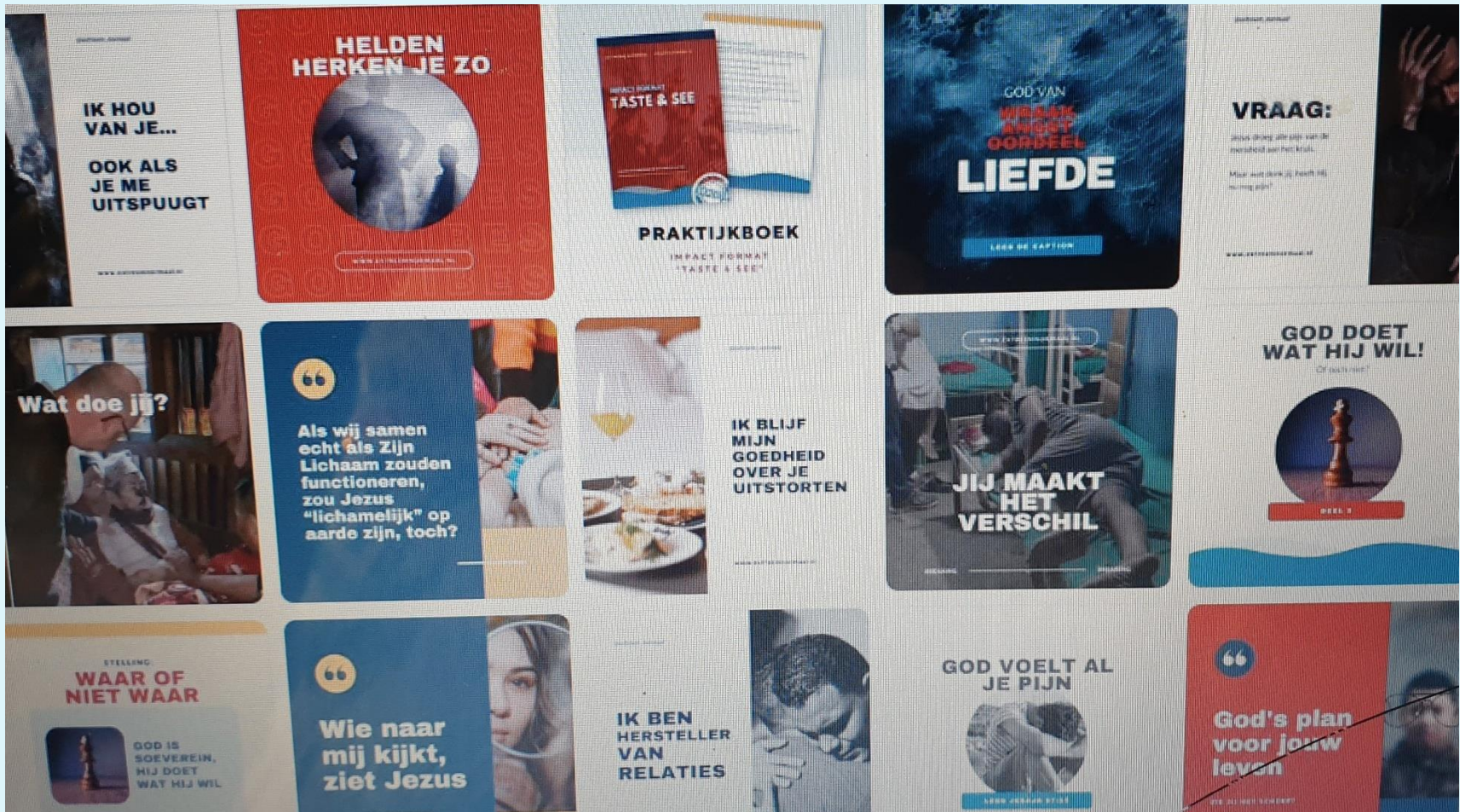




Facebook: Extreem normaal



MEDITEREN ALS CHRISTEN



Kan dat?

JA, NATUURLIJK!

Paulus is er heel duidelijk over: Bijbelkennis alleen is niet genoeg: de vrede van God komt pas in je hart wanneer de waarheid van God's woord diep tot je doordringt. Paulus geeft daarvoor 7 meditatie-oefeningen. Benieuwd? Neem dan nu even de tijd om in de juiste mindset te komen en bij ieder punt stil te staan oftewel...

Relax!

Ben je zover? Daar gaan we.



1

REALISEER JE

dat je met Christus bent opgestaan en dat je
met Hem een plaats hebt bij Gods Troon.



2

DENK BEWUST

aan de dingen die daar zijn en laat je niet intimideren
door wat er op aarde gebeurt.



3

BESEF DIEP VAN BINNEN

dat jouw leven door God beschermd wordt en dat je
onvindbaar bent voor de vijand.



4

GA NU RUILEN MET GOD:

Vertel Hem alles waar je je zorgen over maakt en vertel Hem
wat je in die situaties van Hem wilt ontvangen.



5

BEGIN HEM ALVAST

maar te danken voor Zijn ingrijpen.





ERVAAR HOE JE PROBLEEM

nu Gods probleem wordt en hoe Hij nu jouw innerlijk
tot rust gaat brengen en je gedachten onder
Zijn liefdevolle controle neemt.



7

GA NU BEWUST DENKEN

aan dingen waar je heel blij van wordt. Denk aan waarheid, rechtvaardigheid, schoonheid, liefde en alle andere dingen die jouw hart sneller laten kloppen.



DE VREDE DIE JE DAN ERVAART?

Die blijft bij je!!
Bewaar deze post voor later en volg ons
voor meer inspiratie



bid voor het team Van Vrienden met rijst

*Voor hun werk met **Extreem normaal** op facebook



Richard



Arjan



Anxhela



Bas



Hans



Marianne